



Mandello del Lario

Alberto Valsecchi

Genitori e figli adolescenti: come litigare bene in famiglia



Psicologo e Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, vice-presidente dell'Associazione P.A.R.V.U.S. e Socio dell'Associazione EMDR Italia. Si occupa del trattamento dei disturbi d'ansia, dell'umore e della sessualità in adolescenti e adulti e terapia di coppia e da più di quindici anni di psicologia scolastica e dell'orientamento ed è stato relatore di numerosi incontri formativi per genitori, docenti ed educatori. Partendo dal superamento di alcuni stereotipi e da una più aggiornata conoscenza del "funzionamento psicologico" dell'adolescente di oggi, l'obiettivo principale dell'incontro sarà quello di condividere alcune competenze fondamentali al fine di imparare ad "accarezzare il conflitto" per unire e mettere insieme le ragioni di tutti, per imparare anche a litigare bene e confrontarsi in modo costruttivo". **Alberto Valsecchi** presenterà il libro **Accarezzare il conflitto** di **Ezio Aceti**.

L'incontro è rivolto ai genitori, ma anche ai figli

Venerdì 23 maggio, h 21
Oratorio Sacro Cuore



www.visitmandello.it | www.comune.mandello.lc.it | app comunale: La mia città | email: cultura@mandellolario.it | tel. 0341 702318 | cell. 347 9034998