



Mandello del Lario

## Alessio Cicchini Non buttarlo!

Espedienti geniali e ricette fuori dagli schemi per minimizzare gli sprechi in cucina, risparmiare e far bene al pianeta.



**Alessio Cicchini**, laureato in lettere moderne, meglio noto come @rucoolaaa sui social, è un content creator esperto di spreco alimentare e cucina vegetariana. Con i suoi contenuti, dal taglio ironico e colorato, spiega come dare nuova vita agli scarti in cucina, spesso bistrattati, rendendoli protagonisti di gustosi piatti e ci dice come quegli scarti che si gettano nell'umido sono ingredienti importanti e preziosi per dare origine a ricette e a sapori nuovi. Il libro che presenta è **Non buttarlo** in cui sono suggeriti in modo ironico e divertente espedienti geniali e ricette fuori dagli schemi per minimizzare gli sprechi in cucina, risparmiare e far bene al pianeta. Al termine aperitivo offerto da **Teresa delle Fragole**, un'azienda di agricoltura biologica con vendita diretta di prodotti, ma anche con un ristorante di cucina vegetariana e vegana e un B&B a Viganò, in Via Piave 16 (<https://www.teresadellefragole.it/wordpress/>). Si ringrazia Square Art Center Lake Como per l'ospitalità.



## Lunedì 19 maggio, h 18

Galleria d'Arte Square Lake Center Lake Como, Via Volta 1

