



Mandello del Lario

Massimo Lozzi

A piedi intorno al Lago di Como

45 passeggiate, escursioni e trekking alla scoperta della natura



A piedi intorno al Lago di Como, 45 passeggiate, escursioni e trekking alla scoperta della natura propone 45 itinerari di sentieri alla scoperta della sponda comasca, del triangolo lariano, della sponda lecchese e delle Grigne. I sentieri si percorrono a piedi, ma si raggiungono anche a piedi, infatti sono accessibili anche con i mezzi pubblici. L'autore li descrive, quando possibile, a partire dagli imbarcaderi o dalle fermate degli autobus o dalle stazioni ferroviarie. Dettaglio interessante sia per l'aspetto ambientale ma anche per la riduzione dello stress del gitante (traffico, ricerca di parcheggio...). Non mancano citazioni letterarie e nella prefazione cenni storici. A dialogare con l'autore sarà **Bruno Marconi** della sezione CAI Grigne Mandello. **Massimo Lozzi** è ingegnere e insegnante di yoga, è un conoscitore ed esploratore dei sentieri del Lario, spesso sconosciuti o dimenticati. È iscritto da più di quarant'anni alla Sezione CAI Como ed è membro della Commissione Nazionale del CAI Rifugi e Opere Alpine.



Martedì 13 maggio, h 21
Sala del Consiglio, P.zza L. Da Vinci

