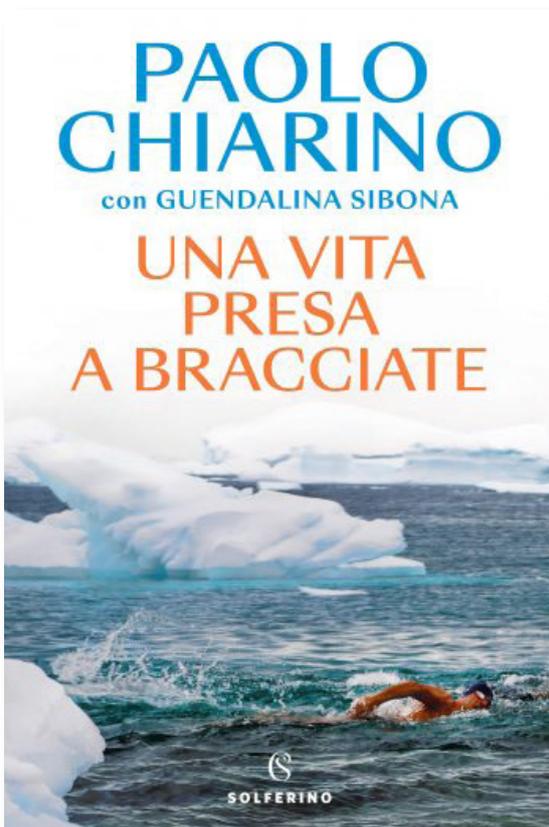
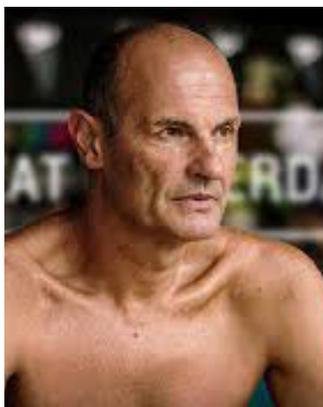


Mandello del Lario

Paolo Chiarino e Guendalina Sibona Una vita presa a bracciate



Paolo Chiarino è uno dei pionieri dell'ice swimming. Entrato nella Hall of Fame dell'ice swimming nel 2023, detiene diversi record italiani, come quello dell'ice km a temperatura più bassa (-1,2°C). È una delle pochissime persone al mondo ad aver nuotato sia al Polo Nord che al Polo Sud. Una vita presa a bracciate è il racconto appassionato di nuotate e di mondi gelidi: dallo stretto di Bering all'Isola di Catalina e al Perito Moreno, fino dentro il ghiacciaio di Hintertux a 3200 metri e nel lago più alto delle Alpi, il Matscherjochsee a 3188 metri. Decine di avventure tutte rigorosamente sotto i 5°C. Il libro che presenta a Mandello **Una vita presa a bracciate** lo ha scritto con **Guendalina Sibona**.



Lunedì 12 maggio, h 21
Lega navale italiana Mandello, Via Pra Magno 8

