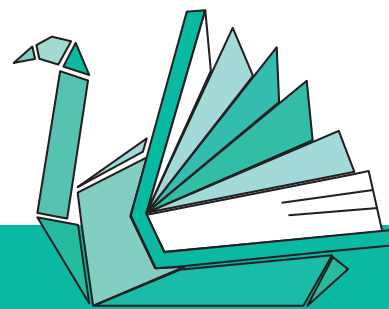


VIII° Festival della Letteratura

2026



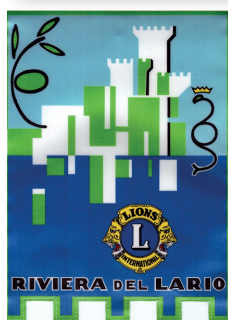
Veronica Bennato e Giuseppina Porrino

Bambini, genitori e tecnologia

Consigli per la salute dei bambini (0-8 anni) nell'ambiente digitale



La tecnologia ha introdotto cambiamenti rilevanti nella quotidianità, incidendo anche sullo sviluppo dei bambini nelle prime fasi della loro crescita. L'utilizzo non corretto durante l'infanzia può influire negativamente sull'acquisizione di alcune competenze e l'insorgere di problematiche riguardanti la vista, il sonno, l'udito, la perdita della manualità fine, disturbi posturali, patologie della colonna vertebrale e tendenza all'obesità. Pertanto, si propone un incontro rivolto ai genitori di bambini di età compresa tra 0 e 8 anni, finalizzato alla sensibilizzazione sulle buone pratiche per tutelare la salute del bambino nell'ambiente digitale. Si forniranno consigli e strumenti utili alle famiglie, agli insegnanti per affrontare le sfide connesse all'utilizzo della tecnologia. La **dott.ssa Veronica Bennato** è pediatra di libera scelta presso ASST di Lecco, con Master di II livello in Ematologia Pediatrica. Si occupa di salute e sviluppo del bambino, con particolare attenzione alla prevenzione e al benessere globale in età evolutiva.



Lions International
Distretto 1081b1
LC Riviera del Lario

Bambini, Vista e Tecnologia
cchi alla Salute

La **dott.ssa Giuseppina Porrino** è ricercatrice e referente del Service "Bambini Vista e Tecnologia" per Lions Club Riviera del Lario per il sano sviluppo del bambino e le abilità visuo percettive. Durante la serata verrà presentato il libro *Otto, l'aquilotto. I bambini nel mondo digitale*.

Martedì 14 aprile, h 21
Sala Civica, via Dante Alighieri 47

Comune di
Mandello del Lario



info: tel. 347 6237841
cultura@mandello.lario.it

Scarica l'app LaMiaCittà
www.comune.mandello.lc.it

